

# 月刊 いと通 10月号

Vol.169 2024年 10月発行:株式会社いとう & 株式会社フタバビジネス



8月10日初めて乗った「長電  
ビートルン」

## 第57期決算と第58期のスタート

いつもお世話になっております。

前回の月刊いと通9月号巻頭に「さて第57期の  
成果はどうなっているでしょう」・・・と書きましたね。

今日はその決算日9月20日を過ぎた9月24日です。  
未だ売り・粗利の数字は締まってませんが、速報では  
予算も辛うじて達成し、上期の借金を下期でギリ返し  
た状況まで社員全員で何とかかんとか持ってきた感じ  
となりました。

ホント一時はどうなることかと思いました。57期の決算  
処理はこれからひと月ちょっと掛けて行いますが、どうや  
らこうやら何とかかなりそうな感じです。

そんな訳で57期が終わると、その翌日から58期。自  
分が当社で社長を拝命して10年目の節目の期とな  
ります。今期もお客さまに頼られる社員を沢山抱  
える会社になり「いとうに関わる全てのひとが自  
己実現できるように成長をサポートする企業  
になる」ことを目指して邁進していきたいと存じます。

第58期もどうぞよろしくお願い致します。

株式会社いとう 代表取締役 高村和則

## Contents

- ・オススメグルメのご紹介
- ・当社社員のご紹介
- ・お役立ち情報
- ・なんでも通信
- ・おすすめコンテンツ
- ・パソコン便利技



## 長野支店 小林の グルメのご紹介

最近では老眼がひどくなる一方の小林です。たくさん食べると身につくようになってしまったので食べすぎ注意なんですけど昼に良く行ってしまおう「ラーメンはっちゃき」のご紹介です。ラーメンや唐揚げが人気のお店ですが私のようなおじさんにおすすめなのがレタスチャーハン(右)です！まあまあ量はありますがレタスのおかげかいつもペロリと食べれちゃうんです。お試しあれ！



長野店  
長野市南長池955-1  
上田、松本にもあります



## ソリューション営業部 山本のグルメのご紹介

長野市にある**麺酒楽座わいち**をご紹介します。大勝軒で修行された店主が作るつけ麺がおすすめのお店です。

2度の閉店を乗り越えて現在の場所に開店してから3年ほど経ったのでしょうか。いつまでも営業を続けてほしいお店です。写真は私がいつも注文する野菜つけ麺です。黒胡椒のパンチが効いた唯一無二のつけ麺だと思います。チャーシューはバラ肉かモモ肉を選ぶことができます。

長野市新田町1464  
しまんりょビル 1階  
定休日：日・祝



## 新人 関口のご紹介

はじめまして。  
8月より中途入社いたしました、関口恵介と申します。出身は須坂市です。

現在はソリューション営業部の山本さんのもとでホームページについての勉強や資格取得に向けて学習を進めています。

趣味はインドア寄りなものが多く、ゲームしたり映画を見るのが好きです。夏冬は基本外に出たくありません。

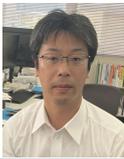
まだまだ仕事についての知識、技能は乏しいですが、少しでも早く会社のお役に立てるように精進いたします。いろいろとご迷惑をおかけするかもしれませんが、これからどうぞよろしくお願いいたします。



## 東京営業所 今井の なんでも通信

最近の子供はマイクラフトというゲームでプログラムを勉強するらしいですね。どんなゲームなのか挑戦してみました。このゲーム、チュートリアルがなく、事前情報がないと何をしたら良いかわからないので途方にくれます。そんなこんなしていると周りが暗くなって夜になります。夜になるとワンサカ敵が襲ってきて死にます。復活しても夜のままだのですぐ死にます。インターネットで調べながら進めるゲームって久しぶりにやりました。自由度がかなり高く、整地や建築などができます。電気回路のような装置と作ることもできます。私もアイテム自動収穫装置を作成したり神殿を建築してみたりとかなり、のめり込んで遊んでしまいました。





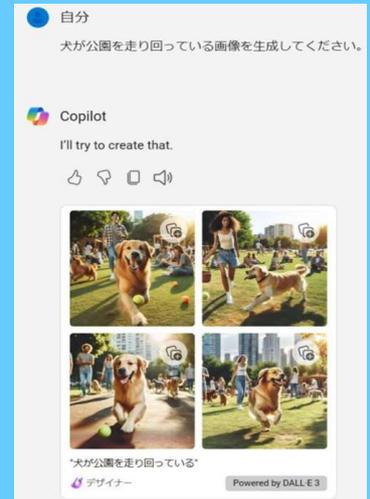
## 長野支店 清水の おすすめコンテンツ



### 生成AI機能って使ったことありますか？

AIはよく聞くけど、何か難しそうだし使ったことは無いなーという方も多いと思います。  
Microsoftが提供するAIアシスタント機能「**Microsoft Copilot (コパイロット)**」。  
無料の「Microsoft Copilot」はブラウザやスマホから使用でき、  
会話するように指示するだけで、簡単に文章や画像生成、翻訳等ができます。  
また、有料版では機能の幅が広がり、Officeとの連携が可能になります。  
メール作成、表作成、資料作成などに利用できるのも、  
業務の効率化にもつながります。  
まずは無償版で、どんなものか一度遊んでみてはいかがでしょうか。

### Copilot URL



## 松本支店 山木と河井のお役立ち情報



### 腰に不安を感じる社員が多かった！

お世話になっております。  
ITOHフェアで株式会社ランドアートから出展されていた腰コルセット(メッシュアクションギアクラシック)と骨盤帯(bonboneバリアツイスト)の紹介です。  
社内で購入者を募ったところ、なんと…**腰コルセットを7個、骨盤帯を25個！！**  
こんなに多いとは思いませんでした。これだけ普段から腰に不安を抱える社員がいたことを知った瞬間でした。  
重たいものを持つ場面もそうですが、子どもを抱っこする、姿勢が気になるなど、不安を感じる場面は多いです。気になる方はぜひご相談ください。

#### 作業中の動きを妨げにくい



お腹にあたる部分はスリム形状になっているため、前かがみやしゃがむ動作の妨げになりにくく、体に沿う形状のため立ち上がりの際の腰をしっかりサポートします。

#### 軽い力でベルトが締まる



滑車の原理を利用したベルトにより、軽い力で背部を集中的に締めこむことが可能です。

#### 「ズレにくさ」を重視したい方に



肌面は全面すべり止め素材でズレにくくしています。立つ・座るといった動作にも対応しています。



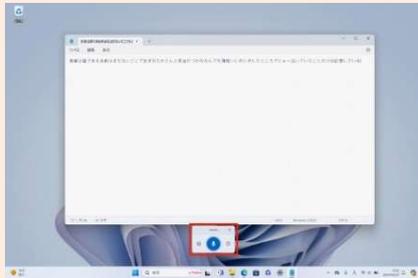
## ソリューション営業部 中澤の PC小技

### 音声で長文を入力（文字起こし）する

スマートフォンなどをはじめ、昨今のデバイスの大部分で音声入力が一般的に利用されるようになりました。Windows 11では、日本語の音声入力精度向上が改善しているので、自宅などでキーボード操作に疲れたタイミングがあれば、積極的に音声入力を試してみましょう。

具体的な操作としては、ショートカットキーとして[Win]+[H]を同時に押す。これで音声入力のUIが起動するので、あとは口頭で入力したい文を読みあげていきます。音声入力を終了する際には、同様のショートカットキー操作をするか、「聞き取りを停止する」のように口頭で指示が可能です。

音声入力を使って夏目漱石の「吾輩は猫である」の冒頭を読み上げるとこのように入力されます



[Win]+[H]を押すと音声入力が起動します



## 山本編集長の あとがき

記事がWebでも読めるようになりました  
<https://www.itoh.co.jp/backnumber/>



ONEPIECEの作者、尾田栄一郎氏が「あと5年で終わりたい」と発言されてから今年が5年目となります。連載開始は27年前の1997年。単行本は現在109巻まで発売されており、私の家にも109巻まであり今後の置き場所に苦慮しております。物語の行く末を知るまでは生きていたいと思わせてくれる漫画です。原作を読む限り今年中に終わることはなさそうですので、まだ数年は生きていくことができそうです。



株式会社 **いとら**

本社	〒381-0024	長野市南長池498-1	TEL 026(221)4101	FAX 026(221)5313
長野支店	〒381-0024	長野市南長池498-1	TEL 026(221)4300	FAX 026(221)4610
上田支店	〒386-0016	上田市国分1-1-9	TEL 0268(24)4300	FAX 0268(24)4136
松本支店	〒399-0005	松本市野溝木工1-5-1	TEL 0263(26)5900	FAX 0263(26)5904
南信支店	〒399-4511	上伊那郡南箕輪村5675-5	TEL 0265(76)2100	FAX 0265(76)2102
東京営業所	〒113-0033	文京区本郷3-29-11セイル本郷3F	TEL 03(5805)2791	FAX 03(5805)2793



株式会社 **イタバビジネス**

〒113-0033 東京都文京区本郷3-29-11 セイル本郷3F TEL03-3816-2880



株式会社 **いとら**