

ITOHサービスマンたより

Vol.46



野尻湖花火大会

- ・おいしいランチのご紹介
- ・なんでも通信
- ・技術情報
- ・製品情報



サービスマンが サービスマン12名に聞きました



長野市、戸隠、信州新町
地区担当
長野支店 小林 修

不健康自慢ならここでは書き足りないくらいありますよ！
今年には人生2度目の痛風発作発症！
その激痛は立ち上がれないほどの物です。
その後間髪開けずに腰痛も来てしまい満身創痍であります。現在、毎日薬を飲んでおさえていますがこの時期ビールが美味しくて・・・
全ての原因は運動不足です！せっかく運動しようとおもったら痛風になるなんて・・・



長野市内地区担当
長野支店 高橋英男

私はサッカーが趣味なのですがここ4,5年は膝が痛くて両足ともシュートが打てない状況でしたが、去年の秋にスポーツ整形で診てもらったところ膝の筋肉トレーニングとストレッチを毎日するのが有効とのことで毎日続けていたら今年の春には...痛くない！！
まあ、右足だけですが。それでもボールを強く蹴っても膝が痛くない感覚は久しぶりなので最近ではサッカーの楽しさ2倍です！！



長野市南部、千曲市
地区担当
長野支店 小出隆太

自分的にはすこぶる快調！健康体！って思っているんですが、健康診断では毎年、要精密検査をいただいております。まあ、検査しないんですが...だいじょうぶか！？
医者嫌いと言えば、骨折で医者に行ったことはありません。鼻骨折、尾てい骨骨折、脛の疲労骨折。骨って固定して安静にするしかないんでしょ？って思ってしまうんですね。良い子はマネしないように！



飯山、中野、須坂、
信濃町地区担当
長野支店 原田 優

今年の健康診断で肺に要検査があるとの結果でした。ただ小さいので自然治癒される可能性もあるとの事。ひどくなると灰気胸になるみたいです・・・
タバコをやめた方がいいのはわかるのですが・・・
一時中性脂肪が多いと言われたのはダイエットの成果で改善されていました！！



上伊那、下伊那地区担当
南信支店 望月一宏

毎年のことではありますが、年に2度ほど口内炎に悩まされています。おそらくビタミン不足からの症状とおもわれ、口内炎発生時は、マルチビタミンのサプリメントをしばらく飲むことで、自然治癒に任せています。
只、直るまでの痛みの緩和ができないのがつらいです。



上伊那、諏訪地区担当
南信支店 森山喜重

ここ最近の健康診断で、メタボといわれ続け、去年は、有酸素運動の初歩の初歩で、大芝公園の近くにある遊歩道を散歩していましたが、そういう、今年になってからまだ一度も散歩をしていないですね。ただ、ビール(発泡酒)は、糖質、プリン体0の商品に変えましたが...。腹回りに変化なし ウエスト70センチ台だった、遠い昔が懐かしいです。今話題の、ワンダーコアを購入したいと思っはいるのですが.....

「あなたの健康、不健康自慢」



佐久、軽井沢地区担当

上田支店 土屋 賢

今年の健康診断の結果が先ごろ届き内容は昨年比べたらショックな結果が出ていました…

まずは体を動かして、心身共にリフレッシュをする事から始めて来年の健康診断は今年より良くしたい。



上小地区担当

上田支店 伊藤康浩

忘れもしない、7年程前に原因不明のめまいに襲われて以来、たばこもやめ健康を第一にと思ってやってきたつもりでしたが、去年の健康診断でメタボだの尿酸値が高いと言われ腰痛と肩こり頭痛に悩まされる生活…。やはり運動と食生活を改善せねばと今年はやや奮闘?! 今回の健康診断の結果は多少期待がもてるかな?!



上田地区担当

上田支店 中田真人

今年に入るまで健康自慢は、人生で一度も骨折をしたことがない!でしたが、、、

今年早々に骨折してしまったので、健康自慢が無くなってしまいました。

フットサルをしているのでいつかは怪我をするとは思っていたのですが、まさか骨折とは思いませんでしたので結構ショックでした。

怪我には気を付かなくてはと実感しました。



松本、大北地区担当

松本支店 田中信吾

入社当時の服やスーツは今も何とか着ることが出来ますが、筋肉がおち内臓脂肪が確実に増えているような…。

健康診断も「常に異常なし」だったのに最近では診断書に要検査の文字が…! 体脂肪率もあと少しで普通枠から外れそうな今日この頃…。

毎年胃カメラ飲んで要観察が必要みたいです。
トホホ～泣)



松本地区担当

松本支店 饗場新治

今年の1月待望の第一子が誕生しましたがその後壮絶な胃腸炎を久しぶりに体験しました。そのおかげで11kgの減量に成功しました。(笑) ダイエット等なにかきかけがないとできないものだと思いました。

今後とも健康にはきを使って生活をしていきたいと思えます。

食生活の見直しと適度な運動が必要です。



木曾、松本、塩尻地区担当

松本支店 宮入輝晃

先月、禁煙を試みました。健康にも良くない。懐にも良くない。十分理解しております。しかし、、、2週間で挫折。なんて意志の弱い人間なんだと我ながら残念。

酒とタバコが飲めるうちは健康な証拠と、自分を慰めておりますが、いつかきっと、禁煙したいなあ。。





小出サービスマンの おいしいランチのご紹介

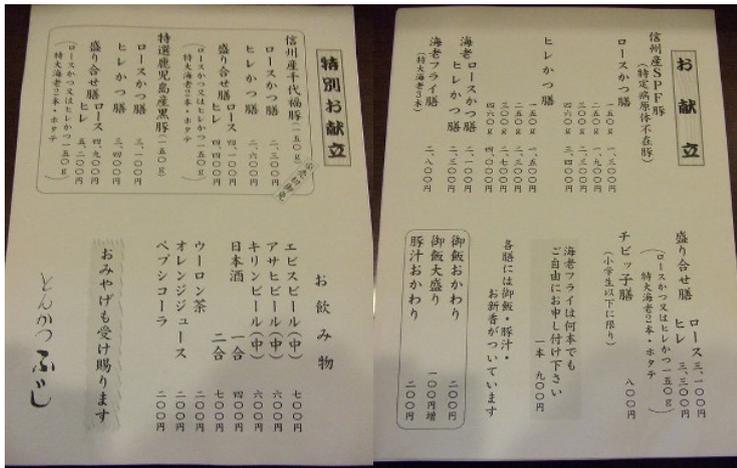


長野市 とんかつふじ

旨いとんかつが食べたいならここ!!
肉はこだわりの3種類、信州産SPF豚(特定病原不在)・鹿児島産純粋黒豚・信州産千代福豚。
塩もしくは何もつけずに肉のうまみ・甘みを味わっていただきたい。



さらに、肉だけでなく米が旨い！キャベツが甘い！
店主のこだわりが非常に強く、すべての材料を自分の目と足で探してきたそうです。
運がいいのか悪いのか、空いている時間に食べに行ったらご説明してくださいました。店主自ら、客席のどっかり座り込んで...
ゴシュン!ソコニスワリコメレタ、ワタシカイレナイヨ!と思ったのは内緒です。



お米は木島平産コシヒカリ。

キャベツは小川村。ついでおすす
めされたコンニャクを買いに行っ
てみましたがゲットできず。朝のう
ちに売り切れちゃうらしい...

パン粉は長野市北堀にある「シャン
ピニオン」このパン屋さんはずっ
かり常連さんになっちゃいました。



〒380-0813
長野市鶴賀緑町1716-5
026-227-9118

営業時間 11:30~14:00 17:30~20:30
定休日 木曜日



宮入サービスマンの なんでも通信



社員旅行 ～伊勢神宮・鳥羽水族館～

小出サービスマン幹事の下、6月28・29日に1泊2日の社員旅行へ行ってきました。今年は、伊勢神宮と鳥羽水族館です。私は、朝からビールをいただける有難い旅行と喜んで参加していますが、頻繁なトイレ休憩で飲まない人に迷惑かけながら楽しむことができました。

鳥羽水族館



大きな水族館で、見応え十分。アザラシやトドが嬉しそうに泳いでいました。それとなぜか水族館なのに、カピバラが人参をパクパクしていました。

伊勢神宮内宮



特別参拝（御垣内参拝）は、正装が義務付けられているようで、社長が代表です。

御饌（みけ=ご祈祷）と、雅楽と舞を奉納する「御神楽」の大大神楽を拝見しました。



「旅館で宴会」伊勢海老やアワビなど美味しくいただきました。

「おかげ横丁」でおみやげのお買い物。定番は、赤福と伊勢うどん。



原田 サービスマンの 技術情報



ドキュメントスキャナー

最近いろんなものがスマホと接続でき、クラウド化されています。
今回はスキャナーのご案内です。

ROUND
設置スペースを抑えた、
高速ラウンドスキャナー

DR-C225W NEW

 imageFORMULA



ストレート排紙も可能な2Way排紙

排紙スペースのいらない「ラウンドスキャン」方式を採用。

本体側面のレバーを切り替えればストレート排紙も可能な2Wayスキャナーです。厚みのあるカード類のスクリーンも行えます



スキャンデータを「Evernote」、「Google Drive」、「OneDrive」、「Dropbox」、「SugarSync」の各種クラウドサービスに転送でき、スマートフォンやタブレット端末など多彩なデバイスで幅広く活用できます。



望月サービスマンの 製品情報



キングジム デジタル名刺ホルダー「メックル MQ10」



本体にスキャナーを内蔵した卓上型のデジタル名刺ホルダー。本体に名刺を差し込んでボタンを押すと、自動的に名刺をスキャンし、画像データとして保存する。本体には、片面の場合で最大約5000枚のデータを収容できる。データを保存する際、五十音別に名前や会社名、グループなどを登録する。検索はそれらの入力情報や「登録日順」で行えるほか、1枚ずつ探す「スクロールモード」などの機能も搭載。

メックルの使い方は簡単。本体に名刺を差し込んでボタンを押すと、1枚6秒以内にスキャンされて画像として取り込まれる。その後は、ダイヤルをクルクル回して五十音順、会社名、氏名などの分類方法で登録しておけばよい。OCR機能を備えていないため、画像から文字を認識して自動的に会社名や氏名で分類する、といったことは行えない。



パソコン用の専用デジタル名刺管理ソフト「D A-1」を用意。同ソフトをサイトからダウンロードし、パソコンと本体をUSB接続すれば、パソコン上で名刺データを管理・編集、バックアップできる。

本体価格は2万7000円。(税別)



株式会社 **い と う**

本 社	〒381-0024	長野市南長池498-1	TEL 026(221)4101	FAX 026(221)5313
長野支店	〒381-0024	長野市南長池498-1	TEL 026(221)4300	FAX 026(221)4610
上田支店	〒386-0016	上田市国分1-1-9	TEL 0268(24)4300	FAX 0268(24)4136
松本支店	〒399-0005	松本市野溝木工1-5-1	TEL 0263(26)5900	FAX 0263(26)5904
南信支店	〒399-4511	上伊那郡南箕輪村5675-5	TEL 0265(76)2100	FAX 0265(76)2102
東京営業所	〒113-0033	文京区本郷3-29-11セイル本郷3F	TEL 03(5805)2791	FAX 03(5805)2793

URL <http://www.itoh.co.jp/>

ITOHサービスマンHP <http://techservice.jimdo.com/>