

# 月刊 いと通 10月号

Vol.157 2023年 10月発行:株式会社いとう & 株式会社フタバビジネス



## 札幌での同級会

いつもお世話になっております。

自分は今年度中に還暦を迎えます。当然学校の同級生も齢六十となる訳で、この機会に高校の同級会をやろうということになりました。

卒業したのは北海道北見市の高校でしたが、集まりやすい場所ということで札幌で開催。準備は札幌・北見・長野・東京・滋賀に散らばる幹事グループがチャットやWeb、メール・zoom・Googleドライブ等のITサービスを駆使して打ち合わせを重ね実現したのも今風でしょうか。

役には立ちませんでした、自分もこの幹事グループの一員となり同級会の企画運営に参加しました。

9月16日土曜日、80名以上の同級生・恩師が札幌市内のホテルに集合し、3次会・4次会、すすきの・狸小路と旧交を温め楽しい一夜となりました。

自分を含め道外からの参加も多く、日本中に散らばった同級生達の現況を聞いていると、人生いろいろだなあ・・・と感嘆。自分自身だって高校生・大学生の頃、まさか長野県民になろうとは想像だにしていませんでしたから。(笑)

株式会社いとう 代表取締役 高村和則

## Contents

- ・オススメグルメのご紹介
- ・なんでも通信
- ・営業マンのご紹介
- ・おすすめコンテンツ
- ・お役立ち情報
- ・パソコン便利技

# 月刊 いと通



## 越営業マンの グルメのご紹介

須坂市の須坂ショッピングセンターパルクにある「かねき」をご紹介します。

オムライスが有名なレストランです。とてもボリュームがあり、12時には満席になり並ぶことがあるのでお腹と時間に余裕を持って行くことをお勧めします。

右下の画像はみそすきカレーです。みそすきとは須坂市の名物のようです。

須坂市東横町1266-41  
定休日：火曜日



## 今井営業マンの グルメのご紹介

椎名町にあるお好み焼き屋さん「もん字」さんは鉄板焼きもあって、お肉も海鮮も楽しめます。店員さんが焼いてくれるスタイルで焼き上がりを心配することはありません。私のおすすめはキノコのリゾット！チーズたっぷりでお酒が進みます。写真がうまく取れなかったので今回はお好み焼きの写真です。お好み焼きは一口大に切り分けてくれます。ふわふわでとても美味しいです。

東京都  
豊島区長崎2-3-20  
03-3972-9533

定休日：月曜日



## 横山営業マンの ご紹介

いつもお世話になっております。  
入社23年目のシステム営業部横山です。

入社時から、測量コンサル関係お客様を担当させてもらっています。もっと業界の事を知りたいと思い、今年測量士補を取りました。

新しい技術や業界の移り変わりについていくのがやっとですが、お客様に頼られるように一生懸命勉強したいと思います。

週末は、農業、釣り、ゴルフ、キャンプ、大体外で何かやっています。趣味の話でも盛り上がりたれば嬉しいです。これからよろしくお願いたします。



## 原田サービスマンの なんでも通信

『魔改造の夜』をご存じでしょうか？  
NHKでたまーに放送している番組です。番組から出されたお題で、有名メーカーなどがお題に沿ったマシンを製作し、競う番組です。ロボコンみたいな感じです。私が前回見たのは、N岡高専、H置電気、N社が大玉転がしや、洗濯物干しのマシンを製作していました。H置電気は、上田の企業ですね。一流のエンジニアの知識と技術や、高専学生の熱意に胸が熱くなる番組でした。

たまーに放送しているので、見逃さないようにチェックするのが大変ですが……



## 笠井営業マンの おすすめコンテンツ

ミーティングオウル  
Meeting OWL



今回は今や当たり前となったWeb会議、オンラインセミナーで使えるWebカメラ【ミーティング オウル プロ】をご紹介します。

カメラ、マイク、スピーカーが一体となっているのでミーティングオウルが1台あればOKです。

他に機材を準備しなくてもイイんです！

ミーティングオウルとパソコンがあれば煩わしい機材の設定は必要ありません。

本体上部にカメラを搭載しているのですが、360° 全員を映すだけでなく・・・、ナント！ 360° 方向の音声を認識してAIが発言する人に自動でフォーカスしてくれます！！リアルタイムで発言者が画面に映し出されます。従来の固定カメラと違った臨場感のあるWeb会議が行えます。ホワイトボードを使う会議やセミナーの場合はカメラの向きを固定したりズームすることもできます。



## 山本営業マンと関口営業マンのお役立ち情報



### 秋の花粉にも要注意！？

10月に入り朝方は特に肌寒い日が続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。実は、1年の中で花粉症の症状が春と並んで、**秋も強い** というのはご存じですか？

大正製薬株式会社より中部地方の花粉カレンダーの掲載がありました。

花粉名	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
ハンノキ属 (カバノキ科)												
スギ												
ヒノキ科												
シラカンバ (カバノキ科)												
イネ科												
ブタクサ属 (カバノキ科)												
ヨモギ属 (キク科)												
カナムグラ (アサ科)												

\*大正製薬HP\_地域別カフンカレンダー: <https://brand.taisho.co.jp/allerlab/kafun/001/#link02>

季節の変わり目と重なるため花粉症と鼻風邪と勘違いしている人も多いようです。判別の目安としては、風邪の鼻水は黄色くねばりけがあるのに対し花粉症の鼻水は透明でサラサラしていることがほとんどの事。



予防・対策はマスク着用、帰宅時は玄関前で花粉を払い、洗顔とうがい！マスクを外しての外出機会も多くなりましたが、花粉症対策も行いながら楽しくお出掛けしましょう！！



株式会社

いとろ

# 月刊 いと通



## 大西開発員の PC小技

## パソコン小技特集

Microsoft謹製の **Word** や **PowerPoint**、**Excel** を仕事で使われる方は多いと思います。文書や発表用のスライドを作る時、画像を使いたいことも多いですね。実はMicrosoft側で様々な画像が提供されていることはご存知でしょうか。

メニューバーの「挿入」から

ファイル ホーム 挿入 ページレイアウト



「画像」

(画像がない場合は「図」



を選んでから「画像」)

そのメニューの中にある「ストック画像」を選択するとロイヤリティフリーの画像コンテンツ「**プレミアム クリエイティブ コンテンツ**」というものが利用できます。

**Microsoft 365**というライセンスを使用している人なら誰でもいくらでも使える画像なので、画像に困ったらぜひ検索してみてください。

ちなみにこの記事にある女性と猫のイラストもプレミアムクリエイティブコンテンツで探して貼り付けてみました。



## 中田編集長の あとがき

記事がWebでも読めるようになりました  
<https://www.itoh.co.jp/backnumber/>



お詫びになります。

先月号の間違い探しですが、記事のレイアウトがうまく変更出来ておりませんでした。ただ、もし3ヶ所の違いに気づかれた方がいましたら、おそらくそれは正解だと思います。意図せずですが3ヶ所違いがあったのでこの記事に赤くしるしをつけておきます。



株式会社 **いとろ**

本社	〒381-0024	長野市南長池498-1	TEL 026(221)4101	FAX 026(221)5313
長野支店	〒381-0024	長野市南長池498-1	TEL 026(221)4300	FAX 026(221)4610
上田支店	〒386-0016	上田市国分1-1-9	TEL 0268(24)4300	FAX 0268(24)4136
松本支店	〒399-0005	松本市野溝木工1-5-1	TEL 0263(26)5900	FAX 0263(26)5904
南信支店	〒399-4511	上伊那郡南箕輪村5675-5	TEL 0265(76)2100	FAX 0265(76)2102
東京営業所	〒113-0033	文京区本郷3-29-11セイル本郷3F	TEL 03(5805)2791	FAX 03(5805)2793

株式会社 **イタビビジネス**

〒113-0033 東京都文京区本郷3-29-11 セイル本郷3F TEL03-3816-2880



株式会社 **いとろ**