

月刊 いと通 1 月号

Vol.148 2023年 1月発行:株式会社いとう & 株式会社フタバビジネス

定年が身近に

いつもお世話になっております。

自分の誕生日は時期的に忘れられがちな（笑）1月2日です、つい先日59歳になりました。

同級生にはこの4月以降定年を迎えるサラリーマンも多く、定年を身近に感じる今日この頃です。

皆同じだと思いますが、学生の頃はまさか自分が還暦だなんて想像できよう筈がありません。

自分が社会に出た頃の頃は60歳定年、年金もらって悠悠自適と言うのが一般的だったのですが、いつの頃からか年金支給開始も遅くなり、元気な人は70でも働いて下さい・・・と言うか、働かないと年金だけでは食べていくのもママならないような空気です。

楽しくか苦しみながらかは兎も角、働き続ける為には何はなくとも健康一番。健康により一層留意して、中性脂肪や尿酸値を下げる薬も飲み忘れずにw、今年も頑張る所存です。

本年もどうぞよろしくおねがいたします。

株式会社いとう 代表取締役 高村和則



↑ 先日IT系媒体アイティーメディアに取り上げられました。

i-Constructionのキーワードは「3次元化」 長野の建築業界をリードする、いとうの挑戦

<https://s.itoh.net/itmedia>

Contents

- ・オススメグルメのご紹介
- ・営業マンのご紹介
- ・お役立ち情報
- ・なんでも通信
- ・おすすめコンテンツ
- ・パソコン便利技

月刊 いと通



小山営業マンの グルメのご紹介

千曲市羽尾の【あさひや】さんをご紹介します。
「ソースカツ丼」と「さらしな焼きそば」が人気の
食堂です。

メニューは「ラーメン」と「さらしな焼きそば」、そし
て「ソースカツ丼」と非常にシンプルです。

「ソースカツ丼」はカツがどんぶりからはみ出てい
て蓋が閉まりません。



長野県千曲市羽尾1872-1
定休日 火曜日・第3月曜日



小出事務員の グルメのご紹介

お土産で買って以来、お気に入りの
仙台銘菓「萩の月」をご紹介します。

カステラ生地とオリジナルのまろやかな
カスタードクリームが絶妙だと思います。
ジェネリック萩の月と呼ばれる類似品も
出ているそうですが、本家の萩の月を
お取り寄せで楽しんでいます。



萩の月の姉妹品
「萩の調 煌」
(はぎのしらべ こう)
という限定商品が
あるそうなので
機会があったら
食べてみたいです。



清水営業マンの ご紹介

いつも大変お世話になっております。！
昨年とうとう50歳になりました清水晃治で
す。20数年前に入社し、主に中南信地区
の測量コンサル業・調査士様に訪問させて
いただいております。

出身は東信地区の上田市です。現在は
松本に住んでおりますが、ほぼ毎週土日は
上田に帰り実家の田んぼやリンゴ畑の農
作業をしております。体力的にきついときも
ありますが体を動かすことはいい気分転換
となっております。

今後も少しでも皆様のお役に立てるよう
に精進してまいりますので、何卒よろしくお
願い致します。



吉澤サービスマンの なんでも通信

コロナ禍の中、なかなか出掛けて外食
をする習慣が少ない日々が続きますが、
逆に遠くに出掛けないと食べることで
できない商品が通販されるなどの商品を食
べれるようになって久しいです。

様々な商品を取り寄せましたが、私
の中の一番はJALの国際線のラウンジで
提供している「JAL特製オリジナルビーフ
カレー」です。

1kg×2袋の大容量で届きますが、家
族で食べるとあっという間に無くなるだけ
ではなく、リピートしたくなる商品です。

ご購入は↓からどうぞ！

<https://www.shop.jal.co.jp/item/3421J/>



株式会社

いと通



株式
会社

コタバビジネス



山本営業マンの おすすめコンテンツ

データの。。。
バックアップしてますか？



皆さんお使いのパソコンに保存してある大切なデータたち。。。
ちゃんとバックアップしてますか？
「USBのHDDに定期的にバックアップするように設定してあるから大丈夫だよ。」
ちょっとまって、**そのHDDちゃんと動いてます??**

壊れたパソコンは当社担当にご依頼いただければ直すことはできますが、
データだけはどうやっても戻せません。
当社でもご案内＆利用しているMicrosoft365ですが、最新のOfficeソフトが利用できるだけ
ではありません。
OneDrive というクラウドストレージを利用することができます。しかも容量 1TB！
WordやExcelのファイルだけでなく、PCに保存しているデータなら何でも保存が可能です。
設定したフォルダのデータが自動的にOneDriveに転送されるので意識しなくても大丈夫。
パソコン入れ替えやOffice2013のサポート終了時に導入をご検討くださいませ。

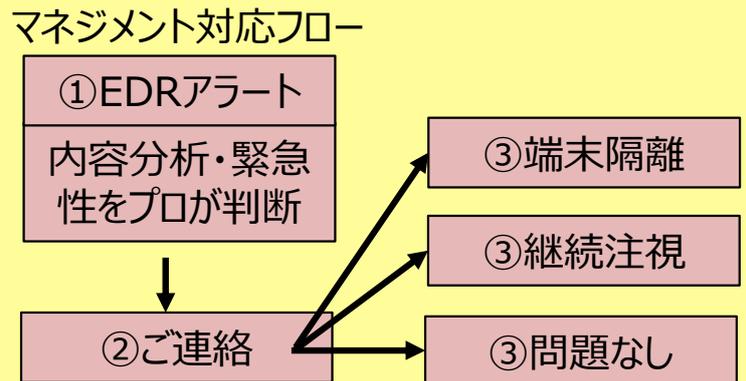
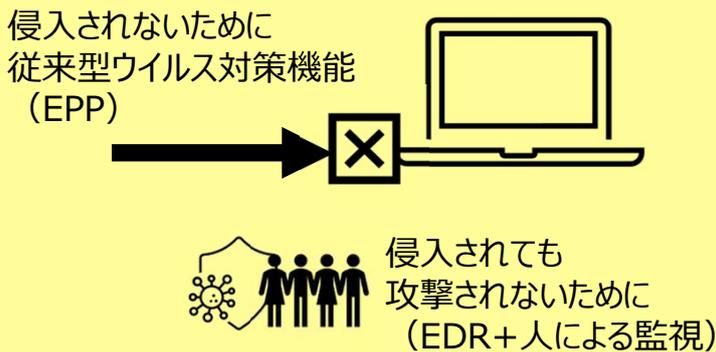


今井営業マンと北見営業マンのお役立ち情報



『EDR』近年話題のサイバーセキュリティ対策をご紹介します。
まずは、単語だけでもいいので覚えてください！

EDRは今後セキュリティ対策のスタンダードになる可能性大。大規模なライセンス数を契約しなければ受けられなかった『プロのサポート』を中堅・中小企業向けに実現しました。
【なにが変わるの・・・？】守れてるの？を守られているぞ！へ。実感と安心の環境を提供します。
【なにをすればいいの・・・？】現在使っているウイルス対策ソフトを、WithSecureEDRに変えるだけ。



月刊 いと通



中澤営業マンの PC便利技

便利機能のご紹介 「Word、Excel、PowerPoint」 をPDFファイルに変換

Word、Excel、PowerPointをPDFにする方法
PDFに変換する方法として2つのどちらかで行うことができます。



1. 「名前を付けて保存」
↓
PDF形式で保存する。
2. 「印刷」
↓
「Microsoft Print to PDF」
↓
「印刷」を押す。

特別なソフトなど使わずに保存方法の
「ファイルの種類」の設定だけでPDF
が簡単に作れます。



中田編集長の あとがき

記事がWebでも読めるようになりました
<https://www.itoh.co.jp/backnumber/>



昨シーズン一度しか行けなかったボードに行けなかったもので、今シーズンは複数
回行きたいなと思っていましたが、すでにシーズンも半分に、、、
ゲレンデは近くにあってもなかなか行かないもので、寒さも厳しいですが、冬しかで
きないスポーツを楽しみたいと思います。



株式会社 **いとら**

本社	〒381-0024	長野市南長池498-1	TEL 026(221)4101	FAX 026(221)5313
長野支店	〒381-0024	長野市南長池498-1	TEL 026(221)4300	FAX 026(221)4610
上田支店	〒386-0016	上田市国分1-1-9	TEL 0268(24)4300	FAX 0268(24)4136
松本支店	〒399-0005	松本市野溝木工1-5-1	TEL 0263(26)5900	FAX 0263(26)5904
南信支店	〒399-4511	上伊那郡南箕輪村5675-5	TEL 0265(76)2100	FAX 0265(76)2102
東京営業所	〒113-0033	文京区本郷3-29-11セイル本郷3F	TEL 03(5805)2791	FAX 03(5805)2793

株式会社 **イタビビジネス**

〒113-0033 東京都文京区本郷3-29-11 セイル本郷3F TEL03-3816-2880



株式会社 **いとら**