

月刊 いと通 9 月号

Vol.144 2022年 9月発行:株式会社いとう & 株式会社フタバビジネス



来期の予算策定

いつもお世話になっております。
9月20日決算の当社は8月には翌第56期の
予算方針を決め、具体的に粗利予算を社員・
役員のコンセンサスを得ながら決定しなければなり
ません。



企業は稼いだオカネを仕入支払・給与手当賞
与（社会保険料含む）・退職金・その他経費
の販管費、投資と納税と株主配当した後、内
部留保としてB / Sの右下に積んで自己資本
を厚くしておかねばなりません。



社員も、結婚する・子どもが幼稚園や学校にあ
がる、家を建てる、クルマを買う等の生活フェイズ
に沿ってオカネも多く必要になるため、どうしても
給与手当賞与は増やさなければなりません。



給料はお客様から頂くオカネから手当されるため、
去年より多くの給料を支払う為には、どうしても
対前プラスの粗利予算を組む必要があります。

来年どころか来月の業績も正確には読めない当
社故、予算策定も過去の実績数字と高村の勘
で策定しております。アタマガイタイ。笑

株式会社いとう 代表取締役 高村和則

Contents

- ・オススメグルメのご紹介
- ・営業マンのご紹介
- ・お役立ち情報
- ・なんでも通信
- ・おすすめコンテンツ
- ・パソコン便利技

月刊 いと通



黒岩営業マンの グルメのご紹介

グルメネタも、尽きてしまったので今回は、私にとっての懐かしのグルメを紹介します。

長野から南信に転勤をしてからは、食べていないのですが、思い出すと無性に食べたくなるのが、長野市民ソウルフードとも言える、いむらやのあんかけかた焼きそばです。

パリパリの揚げ麺に、野菜たっぷりの甘いアンが皿からこぼれるほどにかかっている、一度食べたならまた食べたくなる一品です。今度、長野市内に行く機会があれば、20年ぶりに食べに行きたいと思います。



いむらや石堂店
いむらや権堂店



大西開発員の グルメのご紹介

とんかつ、
お好きでしょうか。

今回は松本市にある
とんかつ屋さん「かつ玄」
をご紹介します。



写真はかつの盛り合わせ定食です。
もちろんヒレカツやロースカツといった定番メニューや、季節限定でカキフライもあります。
お持ち帰り弁当や行楽にぴったりのお弁当もありますので、少しゴージャスなお弁当を買うのにもおすすめです。

〒390-0875 長野県松本市城西1-5-9
とんかつ かつ玄本店



中田サービスマンの ご紹介

いつもあとがきを書かせて頂いています、
上田支店 中田です。
日頃いと通を見て頂きありがとうございます。
見ていると言って頂けると励みになります。

今年で入社して10年が経ちまして、あっという間だったと感じています。
いと通編集長は約二年半やっています。

上田生まれ上田育ちで働いているのも上田支店、担当エリアも上田市内中心と生粋の上田っ子の私ですが、これからも上田を中心にりますが、皆様のお役に立てるように頑張っていきますので、宜しくお願いします。



吉田営業マン なんでも通信

私は腰痛持ちで整形外科に通院しています。ひどい時は簡易タイプの腰椎コルセットを装着しています。先生に「腹筋を鍛えると腰痛が軽くなるよ」と言われたのですが腹筋運動に不安がありました。テレビを見ていたら通販番組のShop Japanで「ワンダーコアスマート」が紹介をされていました。『倒れるだけで腹筋』のフレーズで即購入。バネを使用しているので背もたれの反発が体を倒すときも起こす時も腹筋を刺激するような感じです。腹筋以外にも前腕二の腕等鍛えられそうなので試してみようと思います。



※イメージ



株式会社

いと通



株式会社

コタバビジネス



小出サービスマンの おすすめコンテンツ

メッシュWi-Fi



メッシュWi-FiはWi-Fiの死角をなくし、どこでも途切れない接続を提供します。従来のルーターではカバーできる範囲が限定されています。中継機を追加することでこの問題は解決できますが、接続速度が犠牲になってしまいます。メッシュWi-Fiは両者の長所を備え、強力な速度と広範囲な接続の両方をお届けします。

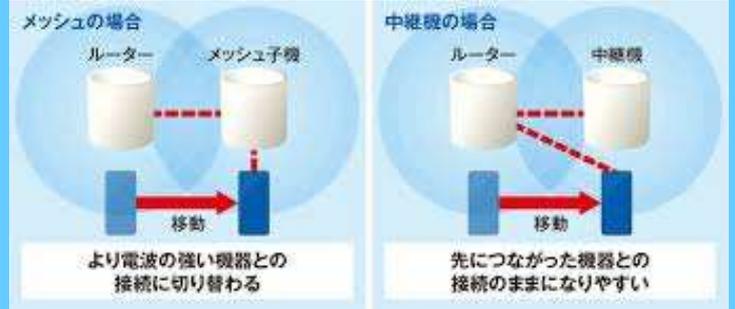
～中継機と何が違うの？～

■メッシュWi-Fi

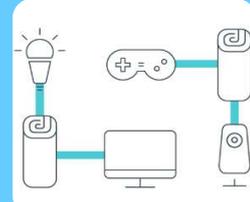
- SSIDとパスワードはひとつだけ
- 一番電波の強いメッシュWi-Fiに自動接続
- 各自で処理ができるので速度が落ちにくい

■中継機

- SSIDに中継機専用のものがある
- 親機と子機で接続に迷うことがある
- 親機に処理が集中して速度が落ちやすい



かんたん設定



最適な経路選択



自己修復



清水営業マンと両角営業マンのお役立ち情報



モニター2台で44%生産性向上！？

PCで有名なデル・テクノロジーより発表された研究論文を下記にまとめてあります！

Dellの研究論文まとめ

- テキスト作成作業において44%生産性が向上し
スプレッドシート作成作業では29%の向上
- 作業を1時間で5分の節約が出来るので一日当たり40分別の作業に使えるようになった
- 文書を熟読する時間が短くなり従業員1年の労働時間で56日分の節約になった
- 実験参加者が情報を見つける速度が2倍になった

ぜひともモニター2台の導入を検討いただきたいと思います。そして日々、目を酷使される方々には、EIZOのディスプレイをおすすめしたいと思います。おすすめポイントは下記の通りです。品質にはこだわりぬかれており、優秀なディスプレイであること。Paperモードがあり、紙のような質感でディスプレイを見られること。環境にやさしい素材で作られていることなど、様々な理由が挙げられます。ぜひご検討をよろしくお願いいたします。また、お気軽にご相談ください。



×2



株式会社

いとら



株式
会社

コタハビジネス

月刊 いと通



小山営業マンの PC小技

◆Excelで行と列を簡単に入れ替えたい

エクセルで表を作ったあと、行と列が逆の方が見やすかったということはありませんか？
わざわざ入力し直すのは面倒だし、ひとつひとつコピーするのも手間がかかります。

表全体を範囲選択し、リボンの[ホーム]タブ
[クリップボード]グループの中にある[コピー]をクリックします。

貼り付け先をクリックし、リボンの[ホーム]タブ
[クリップボード]グループの中にある[貼り付け]の▼をクリックし、
更に[行/列の入れ替え]をクリックします。

行と列が入れ替わった状態で貼り付けられます。

数式が入っていても大丈夫です。



中田編集長の あとがき

記事がWebでも読めるようになりました
<https://www.itoh.co.jp/backnumber/>



サボっていたわけではないのですが、、、
二年半以上ぶりの記事を今月号で書きました。
社員紹介で言えば五年以上ぶりになります。
また機会があれば書きますので是非見て下さい。



株式会社 **いとら**

本社	〒381-0024	長野市南長池498-1	TEL 026(221)4101	FAX 026(221)5313
長野支店	〒381-0024	長野市南長池498-1	TEL 026(221)4300	FAX 026(221)4610
上田支店	〒386-0016	上田市国分1-1-9	TEL 0268(24)4300	FAX 0268(24)4136
松本支店	〒399-0005	松本市野溝木工1-5-1	TEL 0263(26)5900	FAX 0263(26)5904
南信支店	〒399-4511	上伊那郡南箕輪村5675-5	TEL 0265(76)2100	FAX 0265(76)2102
東京営業所	〒113-0033	文京区本郷3-29-11セル本郷3F	TEL 03(5805)2791	FAX 03(5805)2793

株式会社 **コタハビジネス**

〒113-0033 東京都文京区本郷3-29-11 セイル本郷3F TEL03-3816-2880



株式会社 **いとら**