

# 月刊 いと通 3 月号

Vol.138 2022年 3月発行：株式会社いとう & 株式会社フタバビジネス

## ネタに窮して・・・

いつもお世話になっております。

コロナ禍のなか出張の機会もめっきり減り、会合や呑み会、研修や勉強会もリアルでは殆ど行われなくなって久しくなりました。

毎月この月刊いと通の巻頭を担当していますが、ネタに窮してしまい、ついに孫を登場させる羽目に。

昨年暮れ生まれた孫 3号との合宿暮らしもあと2週間程となりました。（このいと通3月号がリリースされる頃には娘と孫 1号・3号は広島に帰っている予定）

毎日大騒ぎで賑やかな高村家も、火が消えたように静かになっていることでしょう。ホッとしたような寂しいような。「孫は来て良し、帰って良し」とは良く言ったものです。（笑）

株式会社いとう 代表取締役 高村和則

2022年1月SBC信越放送で放映された「グッジョブ信州」弊社部分をYoutubeで公開中です。  
ご笑覧頂ければ幸いです。  
<https://s.itoh.net/gj2022>



## Contents

- ・オススメグルメのご紹介
- ・営業マンのご紹介
- ・お役立ち情報
- ・なんでも通信
- ・おすすめコンテンツ
- ・パソコン便利技



# 月刊 いと通



## 窪田営業マンの グルメのご紹介

「あの日のナポリタン」というのを情報誌で見かけて食べてみたくなって行ってみました。伊那市の信州INAセミナーハウスの中にあるカフェ・ブレッザです。昔ながらの〇〇とか喫茶店の〇〇とかよく言われますが、こうゆうのが結構好きです。

メニューには「懐かしき昭和の味。太麺でもっちり」と書いてあります。店内も開放感があっておすすめ。



## 田中サービスマンの ご紹介

晩酌の酒のつまみは海鮮系。  
こんにちは。海鮮大好き、田中です。

コロナ過の宅飲みで海鮮ものにハマリ  
海鮮ばかり食べてたところ家族より  
「海鮮バカ」と呼ばれております。

とくに牡蛎最高ですね！（過去にあたった事  
有るくせに・・・）

普段料理もしないくせに オリジナル牡蛎  
カレーなるものを作ってみました。普通のカ  
レーだと思って食べた家族からは大ブーイ  
ング！

こんな自分ですが  
お邪魔の際はどうぞ宜しくお願い致します。



## 小林サービスマンの グルメのご紹介

レストランCarinaさんを  
紹介します。洋食メイン  
のお店です。おススメは  
ハンバーグやパスタ！



なのですが私は日替りランチがおすすめ！  
ヤーコンなど珍しい副菜が楽しめます。  
テーブル席はカーテンで仕切られた半個室  
なので家族連れや女子会にも利用できます  
よ！↓こちらのバーガーも美味！



レストラン カリーナ  
**Carina**

長野市稲里町中央4-9-16  
☎ 026-214-8228  
定休日：水曜日



## 馬場営業マン なんでも通信

アプリのご紹介 Googleレンズ

スマートフォンのカメラを使用するアプリ  
です。

目の前の物を調べたり、紙媒体の文章  
等を文字として認識してコピーしたり出来  
ます。英文も文字として認識して翻訳も  
行えます。

手書きの文字も認識出来るようです。





## 保科営業マンの おすすめコンテンツ

# サイボウズ Office

## 社内で全社員と素早く情報共有したい方へ

- ・かんたんに使える機能で社内コミュニケーションを素早く円滑に！
- ・ビジネスに必要な情報を1か所に集約！
- ・支店、外出からでもアクセス可能です！



### 掲示板

- ・社内連絡など、全社員に向けた情報発信



### スケジュール

- ・個人の予定管理や、チームの予定共有ができる



### ファイル管理

- ・文書やデータを共有し、必要な書類がすぐに見つかる



### メッセージ

- ・社内の特定の相手にメッセージを送れて、既読確認もできる



## 他にも機能がたくさん！



ワークフロー



カスタムアプリ  
など



## 北見営業マンと吉田営業マンのお役立ち情報



とってご迷惑なマルウェア **Emotet (エモテット)** が再流行しています。

【感染経路】主にメールです。

【主な攻撃手法①】マクロ付のExcel、Wordファイルまたはこれらのファイルにパスワードを付けて圧縮（Zip形式）し添付。ファイルを開封後、マクロが有効化されると感染。

【手法②】メール本文のリンクをクリックさせることでExcel、Wordをダウンロードさせる。

【手法③】偽のWebサイトへ誘導後、PDF閲覧ソフトなど、偽のアプリケーションのインストールを装い感染させる。などが手法として確認されています。

【セーフ！な状況の例】・不審なメール本文を見てしまっただけ・ファイルをダウンロード、保存しただけ・マクロ付のExcel、Wordファイルのマクロを有効化していない場合。これらは今のところEmotetの場合、感染は確認されていないとのこと。プログラムを実行させないことがキモです。

【ここを参考にしよう！】Emotetの情報は一般社団法人JPCERTコーディネーションセンターのホームページが詳しいです。 <https://www.jpccert.or.jp/at/2022/at220006.html>

皆様お馴染みの【ITOH情報セキュリティNEWS】も注意喚起メールを発信しております。登録はお済みですか？？定期的に新しい情報を入手して、周り共有することが大切です。弊社営業担当へ気軽に尋ねてください。【ITOH情報セキュリティNEWS】への登録も是非！！



株式会社

い と う



株式  
会社

コタニビジネス

# 月刊 いと通

～エクセル～超超小技～



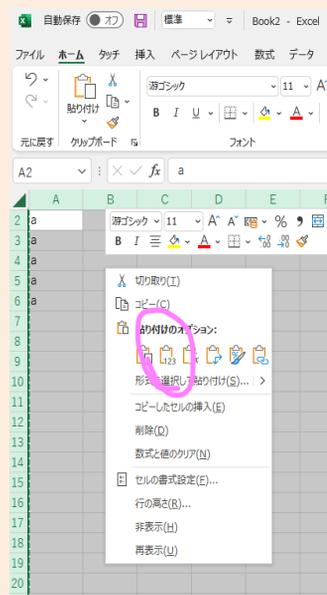
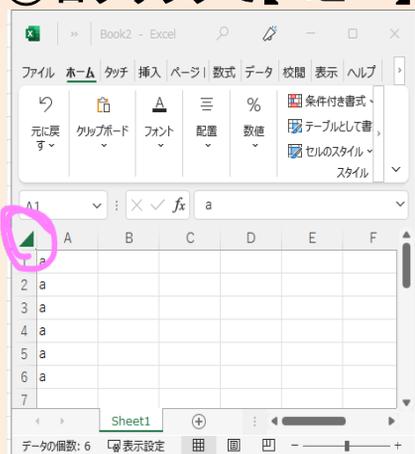
受取ったエクセルのデータを編集したいのに、セルの数値は関数になっていて編集できず困った事があります。

- ①【左上▲】シートを選択
- ②右クリックで【コピー】

- ③右クリック
- ★貼り付けオプション
- 【1, 2, 3】★

セルは関数ではなく、ただの数値になります。

無事に編集できました💡



中田編集長の  
あとがき

記事がWebでも読めるようになりました  
<https://www.itoh.co.jp/backnumber/>



上田出身上田育ちのわたしですが、最近同じ上田出身のご当地バーチャルYouTuber(略してVtuber)が居たそうで、名前は木上(このうえ)ヒナというらしいのですが、、全然知りませんでした。  
YouTuberの波が上田にも、、皆さんの地元にもご当地YouTuberがいるかもしれないですね。



株式会社 **いとら**

本社	〒381-0024	長野市南長池498-1	TEL 026(221)4101	FAX 026(221)5313
長野支店	〒381-0024	長野市南長池498-1	TEL 026(221)4300	FAX 026(221)4610
上田支店	〒386-0016	上田市国分1-1-9	TEL 0268(24)4300	FAX 0268(24)4136
松本支店	〒399-0005	松本市野溝木工1-5-1	TEL 0263(26)5900	FAX 0263(26)5904
南信支店	〒399-4511	上伊那郡南箕輪村5675-5	TEL 0265(76)2100	FAX 0265(76)2102
東京営業所	〒113-0033	文京区本郷3-29-11セイル本郷3F	TEL 03(5805)2791	FAX 03(5805)2793



〒113-0033 東京都文京区本郷3-29-11 セイル本郷3F TEL03-3816-2880



株式会社 **いとら**