

ITOHサービスマンたより



- ・ぼくらのサービスマン
- ・おいしいランチのご紹介
- ・なんでも通信
- ・オフィス機器の便利機能
- ・製品情報



ぼくらのサービスマン



長野市、戸隠、信州新町
地区担当
長野支店 小林 修

日頃のストレスはよく眠ることで解消して
ます。このところ子供を寝かしつけるため
夜9時を過ぎると隣に寝て見守っているは
ずなんです、いつのまにか寝てしまいそ
のまま朝までなんてことも……

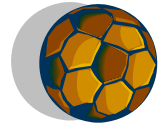
なにせよ体をいたわり疲れを
ためないことが大事だと思います！



長野市内地区担当
長野支店 高橋英男

ストレス解消といえば自分の場合はやっ
ぱりサッカーですね～、仕事と関係のない
気の合う仲間とプレイするのは実に気分
転換になります！

さらにその練習のあとファミレスでのボー
イストーク、くだらない話は尽きることがあ
りません(笑)でも最近あまり
忙しくてやれてませんが……。



長野市南部、千曲市
地区担当
長野支店 小出隆太

特にこれと言ってないんですが…
次の日まで引きずらないことですね。って
ことは無意識に解消してるのかな？

誰かに聞いてもらったり、全く違うことを
して忘れてしまうようにする。とにかく自分
ひとりで抱え込まないようにすることです
かね。



飯山、中野、須坂、
信濃町地区担当
長野支店 原田 優

サウナに行くことです。
一人でゆっくりできますし、汗をかいてスッ
キリ！！新陳代謝もよくなるとか！！
基本は高温サウナ10分～水風呂～露天
足湯でくつろぐを3セットです。温泉にはほ
とんど入りません((笑)
ロビーは空調も効いてるし、
漫画も沢山あって快適です。
最低でも、月に一回は通っています。



佐久、軽井沢地区担当
上田支店 土屋 賢

ストレス解消は、
日帰り温泉に行き、
ゆっくりと温泉に入り、
湯上りに冷えた生ビールを飲み、
そして昼寝で熟睡をして過ごす事です。

なかなか最近は行けて
ないですが……



上小地区担当
上田支店 伊藤康浩

私は、音楽を聞いたり、時に声だして唄っ
たり(まわりに迷惑かけない程度で)して発
散してるかな。
カラオケはなかなか行けないので……

あと休みの日に、子供といっしょ
に無心に戯れるのも、いい解消
になっています。



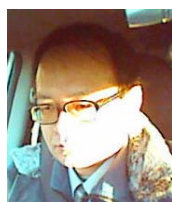
『みなさんのストレス解消法はなんですか？』
と、原田サービスマンが聞きました。



松本、大北地区担当
松本支店 田中信吾

温泉に使ってのんびりするのが、リラックス出来ます。
熱いのは苦手なので少しぬるめの湯に寝ながら入ると気持ちいいです。

リラクゼーションエステも安らぎますが、近くに良い所がないので出張の時などたまに利用します。



木曾、松本、塩尻地区担当
松本支店 森山喜重

修理中

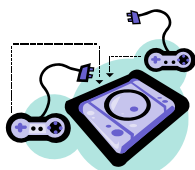


松本、安曇地区担当
松本支店 村上和幸

皆で、世界各地のサーキットに走りに行ったり、戦闘機に乗ったり、ハンターとして狩りに行ったりですかね。

最近ではハンター比率が高く、なかなかサーキットには行けません。

全部、ゲームの話ですがね
(笑)



松本、塩尻地区担当
松本支店 饗場新治

ストレス発散は、やっぱり運動ですかね。あとは、カラオケなどで騒ぐ的なものかと。サウナなどでいっきに汗をかくなどもいいかもです。(笑)

温泉もいいかもですが、なかなか行けません。(泣)

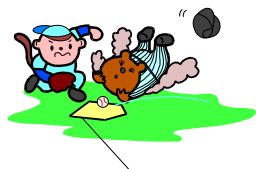
あとは、気持ちのもちようですかね。



上伊那、下伊那地区担当
南信支店 望月一宏

ストレスの原因と思われることを、しばらくの間忘れることですね。

最近では、汗をかく運動をすることにしています。何か別のことに集中して、気分が紛れる事が出来ればよいと思ってやっていますが、体がついていかないの逆でストレスがたまるかもしれません。(泣)



上伊那、諏訪地区担当
南信支店 宮入輝晃

なんといっても・・・

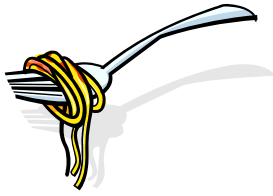
不健康極まりないのですが、酒と煙草がストレス解消になっています。

それでは、いけませんよねえ～！

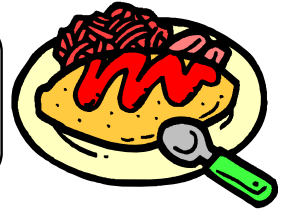
・・・時々、高校生の頃に始めたギターを出し、引き語りをするのでスッキリします。

大きな声で歌うと喉が渇き、ビールが一層美味しくなりますね。(笑)





村上和幸サービスマンの おいしいランチのご紹介



ほっと一息 「Cafe Rest Garage」



■ 冬のアラビアータ

松本市の人気カフェで、ランチタイムに限らず、訪れる人が絶えません。

なんといっても、パスタ関連やオムライスが人気メニュー。日替わりランチや季節限定のメニューもあつたりするので飽きません。

混んでて入れなかったらゴメンなさい（笑）

OPEN	9:30
CLOSE	21:30
ORDER_STOP	21:00
CLOSED_DAY	Thursday
FOOD	11:00～
Morning_Time	9:30～11:00
Lunch_Time	11:30～14:00
Cake_Time	14:00～17:00
Diner_Time	18:00～

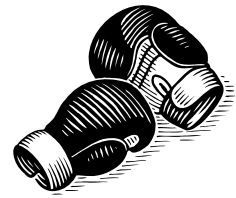


Cafe Rest Garage

長野県松本市浅間温泉1-14-20
0263-46-7585



饗場新治サービスマンの なんでも通信



私が好きな坂本博之というボクサーをご紹介します

幼少時に両親が離婚、預けられた福岡市東区の養護施設『和白青松園』のテレビでボクシングの試合を見たことがきっかけで、プロボクサーを志すようになる。

引退後は、自らも幼少時に児童虐待の被害者であった体験から、子供達の怒り、悲しみ、カゲ(「もう一人の自分」と表現)の心を受けとめるために、全国の児童養護施設を廻っている。

クラシック音楽が好きで、現役時代は自身の入場曲にもクラシック音楽を使っていた。主な入場曲はドヴォルザークの交響曲第9番ホ短調「新世界より」第4楽章。



記憶に新しい試合は2000年10月11日の畑山VS坂本のタイトルマッチですかね。

やはり、怪我が多い選手でしたのでベルトはとれませんでした。ハードパンチャーだったので負けても勝ってもKOしかなかったのですごく熱い試合が多かったです。

本人も施設で育ったこともあり生き様など尊敬できる選手でした。

興味がある方は、ブログも書いてる人なので見てください。



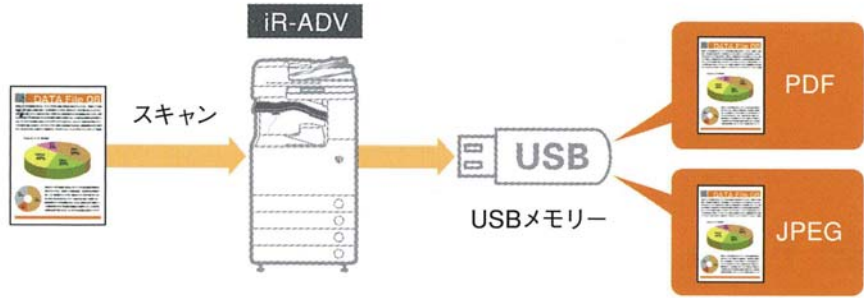


宮入輝晃サービスマンの オフィス機器の便利機能



NEWカラー複合機<ADVANCE>のご紹介

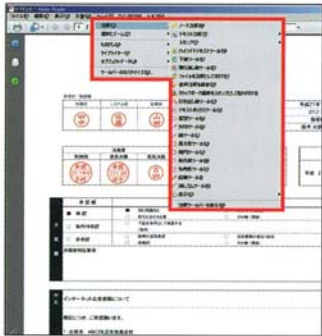
●パソコンなし・設定なしで、USBメモリーにスキャンデータを保存できます！



●無償ソフトAdobe Readerを利用して、スキャンしたPDF文書の編集ができます！（Reader Extensions付きPDF）



■ 通常のPDF



■ Reader Extensions付きPDF

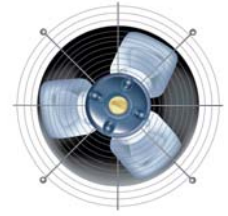
●自分用の操作ボタンを作成できます！「カスタムメニュー」

自分がよく利用する作業の設定を組み合わせて登録すれば、次回より、ワンタッチで業務が行えるようになります。





伊藤康浩サービスマンの
製品情報



昨年は大ブーム！一家に1台から、一部屋に1台へ！！

DAIKIN

ダイキンの誇る
光速ストリーマ搭載

加湿のための水も除菌する
加湿空気清浄機

※1
水トレイ内の加湿用の水に効果を発揮します。

24時間365日
安心つながる。
ダイキンコンタクトセンター
フコ充アロ

加湿空気清浄機
うるおい光クリエール

ファミリーも満足のハイグレードタイプ パーツナルユーズに対応したコンパクトタイプ

<p>STREAMER 光速ストリーマ搭載</p>	<p>ACK75L-W パールホワイト</p>	<p>ACK75L-T ビターブラウン</p>	<p>ACK55L-W パナホワイト</p>	<p>ACK55L-P ストロベリーピンク</p>	<p>ACK55L-T ココアブラウン</p>
	<p>風量 加湿量 7.5 7.5 600 水除菌</p>		<p>風量 加湿量 5.5 5.5 500 水除菌</p>		

※1 測定方式・除菌効果試験 試験機関：(財)日本食品分析センター 試験番号：第10056468001-01号 試験結果：4時間で99.9%除去、24時間で99.99%除去。 ※2 JEM 1426(電気加湿器)による室温20℃湿度30%でターボ運転した時の加湿能力。

ダイキンの誇るクリーンテクノロジー**光速ストリーマ**とは
 プラズマ放電の一種である「ストリーマ放電」は、細菌・カビはもちろん、有害化学物質・アレル物質なども除去する酸化分解力を持った高速電子を生成します。一般的なプラズマ放電(グロー放電)と比べて放電領域が広いので、空気中の酸素や窒素と電子がより衝突しやすく、高速電子を3次的に広範囲に発生させるので、同じ電力を投入した時の酸化分解速度は1000倍以上。ダイキンのストリーマ技術は、これまで難しいとされていた高速電子を安定的に発生させることに成功した技術です。

電子発生領域

◎医療機器ではありません。
 【空気清浄機の集塵能力・脱臭能力について】・たばこの有害物質(一酸化炭素など)は、除去できません。・常時発生し続けるにおい成分(建材臭・ペット臭等)はすべて除去できるわけではありません。

商品について、価格などは弊社営業へご相談下さい。

キヤノンマーケティングジャパン認定
AAA サービス店

京セラミタジャパン認定
サービス店

エプソン販売認定
サービス店



株式会社 **い と う**

本 社	〒381-0024	長野市南長池498-1	TEL 026(221)4101	FAX 026(221)5313
長 野 支 店	〒381-0024	長野市南長池498-1	TEL 026(221)4300	FAX 026(221)4610
上 田 支 店	〒386-0016	上田市国分1-1-9	TEL 0268(24)4300	FAX 0268(24)4136
松 本 支 店	〒399-0005	松本市野溝木工1-5-1	TEL 0263(26)5900	FAX 0263(26)5904
南 信 支 店	〒399-4511	上伊那郡南箕輪村5675-5	TEL 0265(76)2100	FAX 0265(76)2102
東京営業所	〒113-0033	文京区本郷3-29-11セル本郷3F	TEL 03(5805)2791	FAX 03(5805)2793

URL <http://www.itoh.co.jp/>

ITOHサービスマンHP 【試作中】 URL <http://techservice.jimdo.com/>