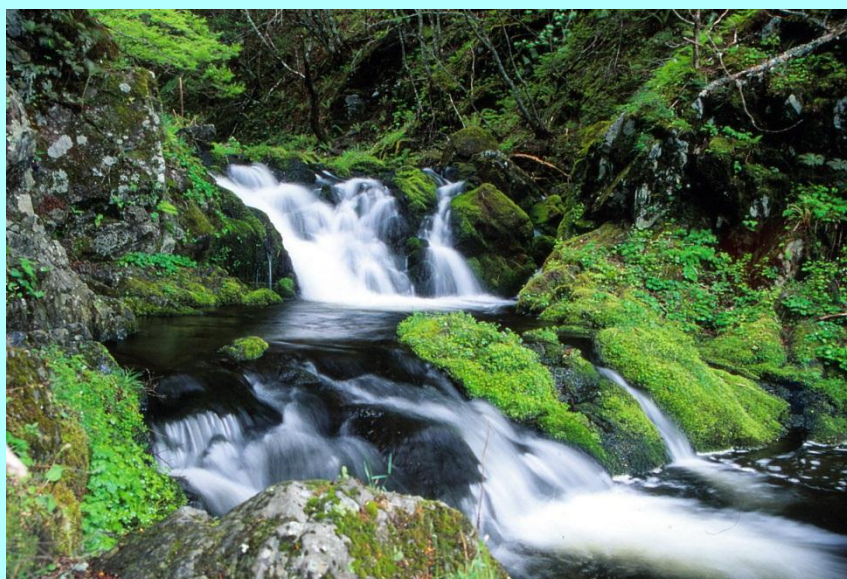


ITOHサービスマンたより



入笠高原

- ぼくらのサービスマン
- おいしいランチのご紹介
- なんでも通信
- 技術情報
- 営業情報



株式会社 **い と う**



ぼくらのサービスマン



長野市、戸隠、信州新町
地区担当
長野支店 小林 修

他人に理解されなくてもいいズボラ飯！？
と言われましても特になのか、自分では
気付かないでやってることがあるのか？
あっ1個思い出しました！
うちでは伝統的にライスの上にホワイトシ
チューをかけてカレーライスのように食し
ますが、そこに醤油を適量かけるとあら不
思議。「うまいぞー！！」と思わず味皇の
ように叫べます！ By ミスター味っ子



長野市内地区担当
長野支店 高橋英男

ズボラ飯ですか～、最近やってないです
が学生時代にやったのがご飯+納豆+
シーチキンで醤油をかけて食べるのが好
きでしたね。
お金がかからないし、手間もかからない
のでよくやってました。
あとはベタですがご飯に味噌汁をかけて
食べるのはよくやってましたねえ。。



長野市南部、千曲市
地区担当
長野支店 小出隆太

夏場の朝は、けっこう手抜きな朝食にしま
すね。暑くてあまり動きたくないの...
炊き立てご飯にお茶漬けの素&しそ昆布
&梅干し。仕上げに冷たい麦茶をぶっか
けて！けっこう麦茶ってありですよ！

最近バナナジュースです！バナジャー!!
ジュースー洗うのめんどくさいですけど...



飯山、中野、須坂、
信濃町地区担当
長野支店 原田 優

去年も紹介しましたが、お客様に教えても
らってやっているのですが、そうめんのめ
んつゆに鯖の缶詰を入れるとおいしです。
最近、自分で作ることが少なくなってきた
のであまり思い浮かびません...
最後に、自分は揚げ物全般は醤油でいた
だきます、ソースはほとんど使いません！
たこ焼きくらいですかね？？



上伊那、下伊那地区担当
南信支店 望月一宏

ズボラ飯なのか、アカン飯なのかが区別
できませんが、親子3代でバター醤油ごはん
が大好きです。

あつあつご飯にバター又はマーガリンをま
ぜまぜして、醤油を適量かけて出来上がり。

しかしカミさんには不評で、子供と一緒に
たまにしか食べられません。



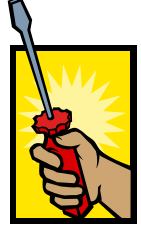
上伊那、諏訪地区担当
南信支店 森山喜重

夏場は良くソーメンを食べます。
ソーメンのつゆに使うのは、ひきわり納豆
+生卵+良くかき混ぜてから ミツカンの追
いがつお(原液) のつゆです。

つゆだけでは、体が持たないと思い 納豆
と、生卵を 入れてみました。

慣れると おいしいかも。今は、そーめん
のつゆは必ずこの組み合わせです。

『他人に理解されなくてもいい俺のズボラ飯は？』 と、饗 場 サービスマンが聞きました。



佐久、軽井沢地区担当
上田支店 土屋 賢

ズボラ飯とは！手抜きご飯？

手抜きご飯で思い浮かんでくるのが
卵かけご飯です。

家に頂きものですが卵かけ専用の醤油が
あります、普通の醤油よりおいしいです。

でも、そんなに食べてはいないですが(笑)



上小地区担当
上田支店 伊藤康浩

ズボラ飯ですか…。こんなのでもいいので
すかね。

最近やっていないですが、独身の時は良く、
何でもどんぶりみたい事をしていました。
食器を洗うのがめんどいので、どんぶりに
ご飯を入れてその上に、納豆、キムチ、梅
果肉、オクラ、昨日のあまりおかず等々…
そして、最後に生卵を落として一気にかけ
回して頂く…。

何とも言えない味のハーモニーを奏でてく
れます。 たぶん…。



NEW FACE
上田支店 中田真人

前回に引き続き軽い自己紹介をしたいと
思います、
趣味はサッカーとフットサルで週に一度は
どこかでボールを蹴っています。

今回はツボラ飯と言う事ですが、私は自
分で料理をする事が無いですが、ズボラ
飯かわからないですが、しいて言えば食
べ終わったカップ麺の残り汁に、スナック
菓子を入れて食べる事です。

カップ麺で少しお腹が物足りない時にど
うでしょうか？



松本、大北地区担当
松本支店 田中信吾

自分ではアカン飯ではないと思ってても実
は人から見れば、ええ～！と思われてるこ
とも実はあるかもですね。

アツアツのご飯にサバ缶＋大根おろしで
混ぜ混ぜ、そして醤油少々。

猫マンマみたいだけど…。美味でござい
ました～！



松本、塩尻地区担当
松本支店 饗場新治

学生の頃、作るのが面倒で作っていたも
のがあります。

まず鳥のささみをかってきてただ茹でてポ
ン酢で食べてました。格闘家が食ってたも
のです。(笑)

炊飯器にお吸い物の元をいれて炊くと味
付けご飯になったりで面白かったです。

ズボラ飯はうまいかもですが健康にはよく
ないかもですね。



木曽、松本、塩尻地区担当
松本支店 宮入輝晃

食パンにマヨネーズとコショウをかけて、
オーブンでコンガリ焼くとグッドです。

ごはんの上にポテトサラダをのせて、中濃
ソースをかけるのもナカナカです。

ごはんに磯のりと生卵をしっかり混ぜると
朝はこれだけで大満足です。

どれも、美味しいデスよ！！



高橋 サービスマンの おいしいランチのご紹介



てるてる坊

自分はお昼は家から弁当を持っていくのでほとんどランチを外食しないのですが、たまに行くのがここであるてる坊です。

屋島の黄色い壁が目印の〈てるてる坊〉は、手作り総菜と弁当の店です。売り場から見える厨房で作られる弁当の種類は毎日37品・揚げ物、焼き物、煮物など総菜が50品とメニューが豊富。添加物などは使わず、できる限り手作りで家庭の味を提供しています。

注文を受けてから作る温かい弁当は、日替わり弁当450円、鶏唐揚げ弁当390円、ドライカレー弁当360円、とんかつ弁当400円、オムライス弁当430円とリーズナブルでボリューム満点です。

弁当屋さんですが店の中でも食べられるので奥さんの弁当がお休みの日は利用したりします。

機会があればぜひ皆さんも行ってみてください！



- 住所: 長野市屋島2276
- 電話: 026・213・4696
- 営業時間: 10:30~20:00
- 休日: 無
- 駐車場: 11台





望 月 サービスマンの なんでも通信



お盆の花火大会予定表

開催予定 日	大会名	打ち上げ予 定数	開催予定 時間	開催予定場所
8/15 (水)	第64回諏訪湖祭湖上 花火大会	約40000発	19:00～ 21:00	諏訪市 湖畔前諏訪湖上
8/15 (水)	木崎湖灯籠流しと花火 大会	約1000発	20:00～	大町市 木崎湖
8/15 (水)	鬼無里ふるさと夏まつ り	?	19:00～ 20:00	長野市 市営鬼無里運動 場及び裾花川河畔
8/15 (水)	ろうかく湖とろう流し と花火大会	約4000発	19:00～ 21:00	長野市旧信州新町 犀川 ろうかく湖新町橋周辺
8/15 (水)	2012佐久千曲川大花 火大会	約5000発	19:30～ 21:00頃	佐久市 千曲川 佐久大 橋と野沢橋の間
8/15 (水)	売木高原盆踊り協賛 煙火大会	約300発	19:30～ 22:00	売木村 売木小中学校グ ラウンド
8/15 (水)	第25回たかぎふるさと 祭り	約900発	19:30～ 21:00	喬木村 阿島橋、天竜川 河川敷、飯田養護学校周 辺
8/15 (水)	天龍ふるさと夏まつり	約100発	20:15～	天龍村 天龍中学校グラ ウンド
8/15 (水)	榊祭り	?	19:30～ 20:00	佐久市 望月地区内
8/15 (水)	山田温泉花火大会	約100発	20:00～ 20:30	高山村 山田温泉周辺
8/15 (水)	第19回ひさかたの火ま つり	5号玉	?	飯田市 上久堅農村広場
8/15 (水)	夏祭り山形じゃんずら	約1000発	20:30～ 21:30	山形村 農業者トレーニ ングセンターグラウンド
8/15 (水)	桃介夏祭り花火大会	?	20:30～?	南木曾町 天白公園





小林 サービスマンの 技術情報



えっこんなに電気代を削減できるの？知らなきゃ損です！



imageRUNNER

ADVANCE

環境提案

いつも大変お世話になっております！長野支店の小林修です。
今回は節電対策の一環として知ってて損はない情報をお届けいたします！

最近のデジタル家電はそのほとんどが省エネ設計でテレビから冷蔵庫に至るまで昔の商品とは比べものにならないくらい電気代の節約ができますよね。電気屋さんの広告のテレビの欄には必ず年間消費電力の記載があつて購入時の検討事項の中でも重要な部分だと思ひます。

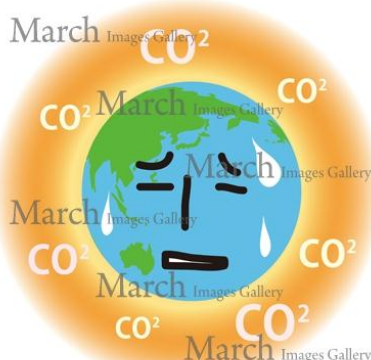
では我々がいつもPRさせていただいているカラー複合機はどうなんでしょう？

CO2 削減が叫ばれている昨今、カラー複合機の環境適応能力は進化しているのです！！
下のデータは5年くらい前のヒット商品のIRC2620Nのデータと現在のヒット商品との比較です。
電気代だけでなく地球にもやさしいものになっています。電力、環境負荷ともに95%削減って・・・

IR C2620N(参考値) TEC値:20.1	5,000枚/月使用	IR-ADV C2030F TEC値:1.48
712.8 (kwh)	消費電力(年間)	38.4 (kwh)
15,681 (円)	電気代(年間)	844 (円)
250.1 (kg-CO2)	環境負荷(年間)	13.4 (kg-CO2)
325.1 (㎡)	杉森林面積(年間)	17.4 (㎡)

【環境負荷算出条件】

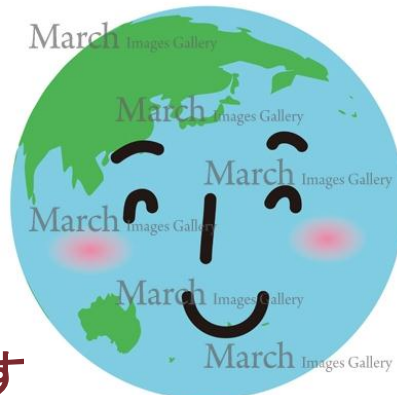
- ・国際エネルギースタープログラムのTEC消費電力より算出しております。
- ・TEC測定基準による週間使用枚数から枚当たりの消費電力を算出し、使用枚数での環境負荷に換算しています。
- ・電力負荷は電気事業連合会 (H22.09.10公表値)の値を使用しています。
(0.351kg-CO2/kWh)
- ・電気料金は社団法人全国家庭電気製品公正取引協議会の電力目安単価を使用しています。(22円/kWh)
- ・森林面積でのCO2吸収については林野庁データを参考にしてしています。



少しでも地球環境
改善になればいいな



と思う今日この頃です





小 出 サービスマンの 製品情報



iPad/iPad2 対応の“スキャナ”が新登場！ アナログ書類や写真のデジタル整理に。



KING JIM

ドッキングスキャナ「iスキャミル」DSS10

Docking scanner

iScamil



メーカー希望小売価格 税込価格 ¥15,540 (本体価格¥14,800)

- スキャナ本体の電源オフ時は充電用クレードルに
- 取り込みと同時にプレビュー画面をライブ表示
- iPad用アプリ(無料)のインストールで簡単操作

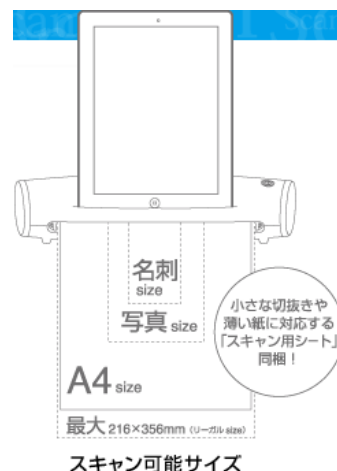


App StoreからiPad専用無料アプリ「i-Scan」を
お手持ちのiPadにダウンロードしてください。



A4サイズの書類をまるごとスキャン！
お手元のアナログの書類や写真を
すっきりデジタルデータ化します。

※最大読み込み寸法：216mm×356mm



KING JIM

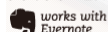
ショットドックス



SHOT DOCS®

2012年8月8日発売予定

クラウドサービスでさらに活用！



works with
Google Drive



スマホで **サクッ!**
と書類を持ち出し



SHOT DOCS®クリアーファイル



SHOT DOCS®クリアーホルダー (3枚パック)



SHOT DOCS®名刺ホルダー コンパクトタイプ



キヤノンマーケティングジャパン認定
AAA サービス店

京セラミタジャパン認定
サービス店

エプソン販売認定
サービス店



株式会社 **い と う**

本 社	〒381-0024	長野市南長池498-1	TEL 026(221)4101 FAX 026(221)5313
長 野 支 店	〒381-0024	長野市南長池498-1	TEL 026(221)4300 FAX 026(221)4610
上 田 支 店	〒386-0016	上田市国分1-1-9	TEL 0268(24)4300 FAX 0268(24)4136
松 本 支 店	〒399-0005	松本市野溝木工1-5-1	TEL 0263(26)5900 FAX 0263(26)5904
南 信 支 店	〒399-4511	上伊那郡南箕輪村5675-5	TEL 0265(76)2100 FAX 0265(76)2102
東京営業所	〒113-0033	文京区本郷3-29-11セル本郷3F	TEL 03(5805)2791 FAX 03(5805)2793